Школа МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева"

Директор школы О.В.Зудова

Отд./корп

День 17.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 229/2017м | рыба тушеная с овощами | 90 | 33,00 | 156 | 13 | 9 | 6 |
| | гор.блюдо | 171/2017м | каша рисовая рассыпчатая с маслом | 150 | 20,00 | 204 | 4 | 5 | 37 |
| | гор.напиток | 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 200 | 10,00 | 42 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 5,03 | 70 | 2 | 0 | 14 |
| | хлеб | п.т. | булочка сдобная | 50 | 13,00 | 108 | 1 | 3 | 19 |
| | закуска | 52/2017м | свекла отварная с растительным маслом | 60 | 15,00 | 56 | 1 | 4 | 5 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |